



いずみ苑 9月のお便り

2023年9月1日

初秋の候、皆様いかがお過ごしでしょうか？ 厳しい夏の終焉は連日の激しい豪雨ともに訪れ、待ちに待った秋がやってきたと実感できるこの頃です。施設内にいる限りは夏の暑さ、寒さを感じずに過ごせますが、それでも入居している高齢の皆さまには酷暑の影響が表れ、例年丁度今頃から体調を崩す方が増え始めます。6月頃より入居者様には通常より多めに水分を取っていただけるよう声掛け、介助を行います。元々水分摂取が捗々しくない入居者様にとっては、簡単なことではありません。1日の接種量が1000ccを下回り続けると、発熱や感染症、ひいては昏睡などの原因となる場合があります。ご存じの御家族様は入居者様のお気に入りの飲み物を、頻りに差し入れ気遣ってくださいますが、熱中症という言葉が一般的になった今でも、水分摂取の大切さは忘れられがちです。秋でも真夏日が続く昨今、体調の維持・管理にも意識向上が必要です。



慰問やボランティアの受け入れについて



慰問の活動を再開していただいている「フレンス」の皆様。演奏も歌声もフロ並みです。

感染のリスクがない範囲でのレクリエーション、慰問など再開しています。入居者の皆様は、3年の間、生の演奏や歌など皆無で生活していたので感激されます。演奏が終わってもユニットに帰らず「出待ち」をして、出演者に握手を求める方もいらっしゃいます。以前のように毎週様々な催し物で楽しんでいただいていたころのにぎやかさを、早く取り戻したいと着実にすすめています。現状傾聴ボラさんは月2回、喫茶の学生ボランティアさんも受け入れています。

10月7日(土)14時～“ひがし子ども太鼓クラブ”の慰問も決定しています。ボランティアの皆様やご家族様のご要望もお伺いしますので、演奏・舞踊・お笑いなど活動の場を探しているエンターティナーをご紹介ください。

◎毎月4週目の金曜日 10:00～16:00 喫茶ボランティアも募集中です！



～～職員紹介のコーナー～～

こんにちは。事務科の桐山美恵子です。いずみ苑の一員となり3年になりますが、まだまだ知らない事があり、日々奮闘しております。日頃は、総務職員として1階の事務室で受付や電話対応、労務・採用・購買から病院への送迎業務と何でも執り行っています。さて、この夏はとても暑い日が続き、涼をもとめて幻の滝といわれる“おしらじの滝”に絶賛反抗期中の息子とドライブに行きました。が、山奥に進むにつれ蜂やあぶの攻撃にあい、車から降りられずに帰宅しましたww。夏休みの息子が親と一緒に出かけただけでもかわいいです。また、人混みを避けて出かける事ができればいいな、と密かに願うばかりです。皆様も家族の時間を過ごしにいずみ苑にいらしてみたいかがでしょうか。(文:桐山)



事務所の桐山さん
得意料理はキーマカレー

面会について

◎9月18日(月)祝

敬老の日イベントで、

面会は15時から

◎10月7日(土)

太鼓演奏

面会は16時から

出演者父兄の皆様は、

1階通路付近で観覧を





8月のアルバム



喫茶は二階望に応じて、カラ
オケ喫茶にもなります。8月
はグリーンテンベルグのケーキ

9月は彼岸のおはぎを皆様
心待ちにされていますが、人
員の都合で手作りは断念す
ることになりそうです。



かずきのはみだしコラム

8月12日で21歳になったかずき
です。最近体重が増えリバウンドし
てしまうのが心配でしたが、たくさん
身体を動かしているの、その成果
が65kgをキープしています。

8月に入居された4階のK・Nさん
のお話がとても勉強になり、「一寸
の光陰軽んずべからず」とい、一
秒という時間を大事にしないと
いけないとお話をいただきました。
私も時間を大切に生きていこうと
思います。(byかずき)

～新規入所状況について～

宇都宮市で新設の介護施設や、介護施設に転換した病院が増えているため、
以前は多くの待機者がいた特別養護老人ホームも要介護3以上がつけば、すぐ
に入居のご案内が可能になっています。特にいずみ苑と同じ個室のユニット型施
設は、どの地域でも大部屋の“従来型”施設より、残念ながら入居希望者が少な
い状況です。同法人内でも、大部屋の従来型施設はお菓子や総菜等の持ち込み
食が全面禁止だったり、早朝から離床しなければいけなかったり、不自由な面が
多いですが、月の利用料が従来型10万円程度、ユニット型15万円程度(負担
減免なしの方)とユニット型の利用料が高いため経済的理由から従来型施設が選
ばれています。いずみ苑も魅力UPで皆様に選ばれる施設にしたいところです。
いずみ苑は施設が広いのでのびのび自由に生活でき、都市部にあって便利。
医療面も充実しています。食事も美味しいし、温泉だって出ています。

入所希望の方がいらしたら、日景か井上に一報を！HP更新作業中お楽しみに