



# いずみ苑 10月のお便り

2023年10月1日

金風の候、皆さまいかがお過ごしでしょうか？高齢化が進み、働く人が少なくなって逆に便利になった事が増えていきますね。世の中の時短ブームもあって、様々なところで機械化が進んでいます。スーパーでの買い物は、自動計算カートも出現し支払いに時間がかからなくなりました。カートに商品を入れながら金額もわかるし、半額シールの商品ばかり買っても恥ずかしくありません。高齢者の一人暮らしの強い味方となること間違いなしです。問題は、買い物に外出しても、人と会話の機会がなくなってしまうこと。アルツハイマーの治療薬が増えたとしても、日常的な刺激の低減で認知症リスクは高まるかもしれません。右の写真は、上野駅コンコースに出現した、ラーメンの自動販売機。しかも植物由来の豚骨風(プラントベース)です。随分味気ないけれど、そのうち SNS で話題になって外国人のお客様が列をなすことになるかもしれません。新しいことに興味を持ったり、取り入れたりすることは老けこまない秘訣と言います。新幹線ホームと改札の間にあります。横に人の作ったラーメンには勝てないだろうけれど、一度味見に立ち寄ってみましょう。



新幹線ホームと改札の間にあります。横に  
飲食スペースがあって、値段は¥980



## 家族会・衣類販売会・喫茶・面会について

◎10月27日の喫茶、11月15日の衣類販売会は**ご家族参加型**とします。入居者様の喜ぶ顔を見に是非お越しください。喫茶は10月25日までにご連絡ください。午前中が空いています。

◎2023年度の**家族会**を11月23日(木祝)に行う予定です。居室にもご案内しますので、別紙のご案内もご確認の上、ご参加のほどお願い申し上げます。

◎県内の新型コロナ第9波はピークアウトした様子もある為、11月9日以降は、**ビニールシート**

なしでの面会にします。今回は**フェイスシールド**もなしとしますが、

**サージカルマスク**は必ず装着願います。

施設内で感染が発生した場合は随時変更となります。

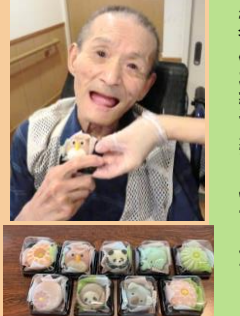
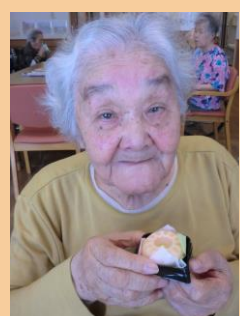
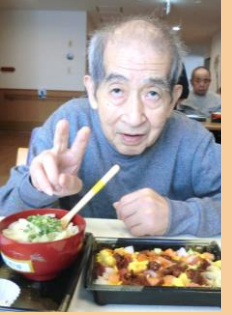
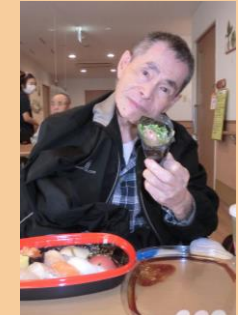


## ～認知症ケア～

こんにちは。宇都宮中央病院、認知症看護認定看護師の谷脇

です。今回のお話は、「もの忘れ外来ってどんなところ？」です。「もの忘れ」と聞くだけであまり良い印象を受け辛く、足がなかなか向きませんよね。あまり知られていないのが現状かと思えます。当院では火曜日の午前中に物忘れ外来を開いています。日常生活の様子を詳しくうかがい、初回では症状に合わせて認知機能の検査をします。ご本人様に質問に答えていただいたり、書く、読む様子も診せていただきます。診断がその時につくかはわかりません。必要な時にはお薬が処方されたり、困りごとの相談にのったりしています。ご家族と一緒に来る方もいますが、ご自分で「最近忘れっぽくなって心配」と言って来る方も増えてきています。病院によってもやることは違います。まずは「そんな所があるんだ～」くらいでいいので、ご案内でした。涼しくなってきましたので、体調の変化にお気をつけ下さい。(文:谷脇)

# 9月のアルバム



4階は花や動物の和菓子で  
午後のお茶を楽しみました

9月の喫茶は  
お彼岸の4色  
一口おはぎ、  
秋の果物をメ  
インに楽しみ  
ました



## かずきのはみだしコラム

最近、周りの人に「やせたね」と言われ、嬉しい一輝です。9月25、26日にワックス清掃があり、1階で利用者様のレクリエーションを行いました。今回は、歌と体操、そして初のウクレレを演奏しました。曲目は「ふるさと」「富士の山」「青い山脈」を弾き、皆様から賞賛のお声をいただきました。歌もウクレレも下手なので、一生けんめい練習し、皆様に満足していただけるよう努力していきたいと思ひます。

### 敬老祝い金を受け取りました



毎年の入居者様の敬老祝い金を錦社協の皆様より受け取りました。1500円預り金の残高に上乘せします。廃止となる自治体も多い中ありがたいです。

### 屋根と屋上の防水補修工事を始めました

開設して18年で傷んだ箇所を徐々に補修中で、屋根の工事に入りました。玄関の屋根は11月に予定。



### 編集後記

職員紹介のコーナーは誌面の都合で来月とします。家族会では、交代したケアマネも紹介します！

