



いずみ苑 11月のお便り

2023年11月1日

枯れ葉舞う季節、皆様いかがお過ごしでしょうか？子供の間で感染症が流行していますね。いずみ苑の職員の子供たちも様々な感染症で、職員も休まざるを得ない状況が9月頃から続いています。溶連菌、アデノウィルス、手足口病等、大人の感染は稀と言われる感染症に親である職員も感染した事例もありました。新型コロナ流行以前は軽い風邪位なら出勤して普通に仕事をしていましたが、入居者様に発熱があるとすぐに“隔離と検査”が必要なので絶対にうつすわけにはいかず、新型コロナであろうとなかろうと職員と家族に風邪様症状があれば数日休むことになります。介護職員が1名いないだけでユニットの雰囲気はがらりと変わるので、入居者様の生活の質を維持するために職員家族の感染対策や体調管理がとても重要です。



带状疱疹ワクチン費用の一部助成について

11月1日から宇都宮市でも带状疱疹のワクチンが助成対象となります。対象は50歳以上。带状疱疹の原因は水疱瘡と同じウィルスで、免疫力の低下に伴い再活性化することで発症する皮膚病です。体の左右どちらかの神経に沿って赤い斑点と水泡が集まって帯状となり、ピリピリと刺すような痛みを伴います。痛みは徐々に増し、眠れないほどの激しい痛みが出る事もあります。50歳～80歳までに3人に1人が発症すると言われており、高齢者は痛みを感じにくい場合もありますが、ただの皮膚病ではありません。神経の集中している足や顔面に出来ると痛みが強く何か月も歩けなかったり、顔面麻痺で苦しんだりする場合があります。施設では1年に4～5人発症しています。ワクチンは5年か10年有効のもの2種類で、それぞれ費用や副作用に差があり10年のタイプは2回接種する必要があります。詳しくは、宇都宮市のホームページ(ページID1033175)をご覧ください。施設でも接種を検討いたしますが、インフルエンザ、新型コロナのワクチン接種を11月、12月に行うため、時期をずらすことになると思います。ご希望の方は、健診の際等で接種可能ですのでご相談ください。尚、過去に接種した带状疱疹ワクチンの償還払い助成は対象にならず、11月以降に接種した場合のみだそうです。ご家族様もまた、接種をご検討ください。



顔面麻痺になると大変！

面会とイベントについて

- ◎11月15日(水) 衣類販売会 10時～16時
- ◎11月23日(木) 家族交流会 14時～
- ◎11月24日(金) 喫茶店 焼き芋、おでん、あんこ 10時～16時

面会は、毎日13時～17時30分
1階ホール内でビニールなしで15分間です。

面会時に居室の様子を見に行ったり、
入居者様とお散歩も可能です。
ご予約時に、お申し出ください。



職員紹介



こんにちは。介護支援専門員の宮内愛です。いずみ苑では6年前に介護士として働いていました。介護支援専門員の資格を取得し、10月から再入社しました。入居者様やそのご家族様の意向を取り入れ、一人ひとりに合わせたケアプランを作成することが主な仕事です。いずみ苑はのんびりと、その人らしく生活できる施設です。入居者様に寄り添いながら、不安を抱えることなく、安心して日常生活を送れるようにサポートをしていきたいと思っています。ここ数年は県外に行くことが出来なく、活動ができていませんでしたが「御朱印集め」が趣味です。自然に囲まれた場所を歩いたり、旅行の思い出にもなります。おすすめの神社があったら是非教えてください。(文:宮内)



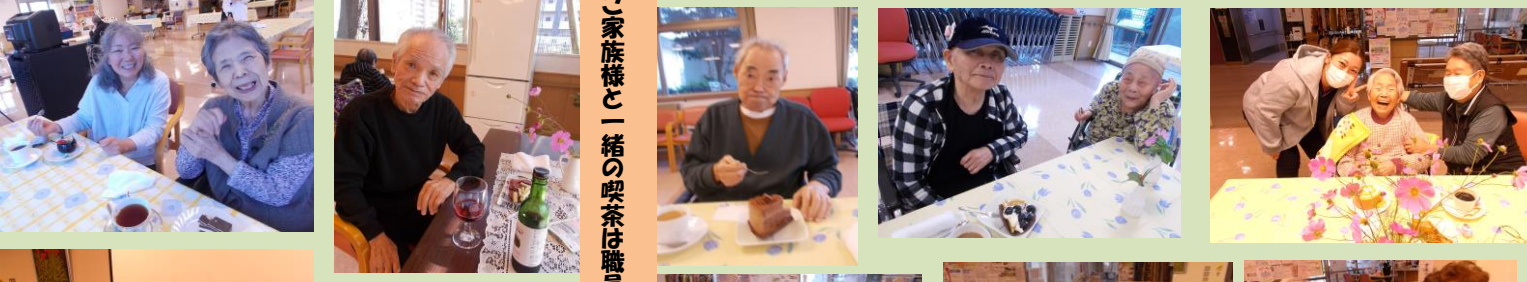
ちょっと滝川ケイステル似の宮内さん
大食い動画で癒されるらしいです

ひがし子ども和太鼓クラブの皆さんが久々の慰問に来てくださいました。3年ぶりの迫力に感動 😲

10月のアルバム



3階で天ぷらを揚げて皆さんが大好きなおそばを楽しみました。新そばの季節です！



ご家族様と一緒に喫茶は職員も気合が入ります



ケーキは 82 個が完売
11 月は和菓子を中心

かずきのはみだしコラム

スマホを iPhone 5pro にしてウキウキ一輝です。10/29 に老
施協主催のボーリング大会に参加しました。練習ではストラ
イフを取ってウキウキ開始したものの、ほぼガーターに行っ
てしまいスコアは 2 ゲーム合わせ 134 点。ブービーメーカー
賞で、商品に「全国繁盛店ラーメンセット」を頂きました。家
族に報告したら父が「わーい」と言って喜びました。次はブ
ービー賞だ！



ご参加下さい！

11月11日
(土) 栃木県老施
主催の介護の日
フェスティバル。
今年度はライト
キューブで開催。
お隣では女子
プロの興行が
是非ご参加
下さい。



職場体験学習が終了しました

日々輝学園の職場体験学習 3 日
間行いました。1 名は、喫茶で毎月奮闘中。慣れない作業や高齢者
との関わりに挑戦しています。

