



いずみ苑 2月のお便り

2024年2月1日

向春の候、皆様いかがお過ごしでしょうか？比較的過ごしやすい冬に、コロナ緩和も相まって外出の機会が多い年末年始をお過ごしだった方が多いのではないのでしょうか。いずみ苑でも4年ぶりに外部との交流を再開すべく、計画や準備を開始しています。すべてコロナ前と同じようにはできないまでも、感染のリスクを減らしながらニーズに合わせた施設機能の開放をと考えています。4月から介護保険の制度改定も予定されているためその準備や、年度内に終わらせる健康診断や修繕、床清掃等で3月末まで忙しくなりそうです。制度改正についてのニュースは3月号に掲載予定です。



施設での生活～衣・食・住について～

施設により入居者様の生活に対する考え方が大きく違い、取り組みも様々です。いずみ苑は個室のユニット型特養です。基本的には「家庭と同じような生活スタイルを継続出来る」ことになっています。従来型の施設では、未だに一切の食べ物の持ち込みを禁止されている事も多いですが、いずみ苑では入居者様の要望があれば明太子や塩辛、納豆や温泉卵等も買ってきて召し上がっていただいています。病院ではないので、パジャマで一日過ごすのはあまり宜しくありません。ご本人らしい服装で、出来ればご自分で選んで着ていただきます。シャンプーやボディーソープも施設の物がありますが、お気に入りのものがあればご持参いただき使用し、入浴剤も個々に変えます。現在月1回の喫茶の日にご家族様と一緒に飲食を楽しむことが出来るようになっていますが、喫茶以外の日でも事前にお伝えいただければ出前や持ち込み食と一緒に楽しむこともできます。様々な病気をお持ちで、食事に制限がある場合でも、ご本人、ご家族様の要望があれば医師とも相談の上緩和しますので、まずはご相談ください。高齢の皆様が最期まで自分らしく、気ままに楽しく生活できるよう可能な限りお手伝いしますので、入居者様が楽しめるご提案をいただけますようお願いいたします。ご家族様の体調管理もお願いいたします。



認知症ケア～医療の現場から～

二ににちは。宇都宮中央病院認知症看護認定看護師の谷脇です。さて今回は、【認知症の人って怒りやすいの？】を考えてみましょう！先月実家の母から、「認知症の人って、よく怒るの？前より怒るんだって言うたのよ」と親戚の話をしてきました。私は「認知症だから怒るわけじゃないんじゃないかな」と答えました。その親戚の人の性格なども踏まえて、「○○かな～」と思いつくことを話してみました。なぜ「よく怒る」と思われてしまうのでしょうかね。認知症の方は、自分で「何かおかしい」と気づくことが1番辛いとされています。ご家族に指摘される前に、実は自分が1番不安に思っているのかもしれない。そんな中、「また忘れたの？」「病院行った方がいいよ」など言われると、攻撃されている気持ちになり、「そんなことない！わかっているんだ！」と感情的になってしまうのかもしれない。認めなきゃいけないけど認めたくない…そんな気持ちなのではないでしょうか。なので、〈認知症＝怒る〉ではなく、〈怒りたいから怒っている〉ということなのだと思います。今年も読んでくれる方の頭の片隅に残るような内容にできたらと思います。

よろしくお願いします(*^~*)

(文:谷脇)



面会・イベント

1月末に県内33か所の施設で集団感染がおこっているため、2月中も1階での面会です。居室に見学も可能です。

喫茶 2月23日(祝)
事前連絡の上ご参加を！

いずみ苑 入居状況

1月新規入居 **5名**

現在待機者数 **3名**

見学・申し込みは山田

まで ☎028-650-5011

1月のアルバム



宮司 いずみ神社
神波皇 天和

掛けまくも畏き伊那那岐大神
今年も一年病氣怪我がない様
毎日楽しい生活が送れますよう
褒給い清め給へと白す事を
聞こし食せと
恐み恐みも白す

祝詞はらへんこば



年始の御祈禱イベント。
健康と平穏な生活を祈願
します。今年はお土産付。



喫茶の人氣はおでんに集中
うぐいす餅は6等分して提供



かずきのはみだしコラム

最近食べ過ぎて健康診断が不安な一輝です。1月17日の御祈禱イベントで巫女を務めました。私も利用者様の健康・長寿を願ひ伊那那岐大神様へ祝詞を読みましたが、大変緊張しました〜また、昨年からボランティアのSさんと一緒にレクリエーションを行っているのですが、平成生まれの私ではできない、利用者の皆様も深く共感しながらレクリエーションを進めることが出来る為とても助かっています。ボランティアさんのお力も借りて利用者の皆様の笑顔あふれるしつを目指します！



地域の事業所の皆様へ

新年度より地域事業所の皆様と合同研修会を再開いたします。ご興味のあるテーマや方式など是非ご提案ください。お願いします！

相談員の交代について

13年間相談員として活躍していた日景さんと井上さんが3月末で退職となり有給消化に入っています。交代で勤める山田友美がケアマネ、施設長と共にご対応しております。ご不便をおかけしますが、ご協力のほどお願いいたします。後継人材も内定しており、またご紹介いたします。

系列施設でNHKドラマの撮影がありました！

三軒茶屋病院、三軒茶屋リハビリテーション病院で撮影協力したドラマがNHKで放映されています。

土曜ドラマ

「お別れホスピタル」

2月3日(土)夜10時〜
(毎週土曜・全4回)

初回放送見ましたが、原作と違い重い雰囲気(;'▽')原作者とトラブルにならなかったのか疑問です。原作は東洋経済ONLINEで連載中！おすすめです♥



ドラマ↑と漫画↓

