



いずみ苑 8月のお便り

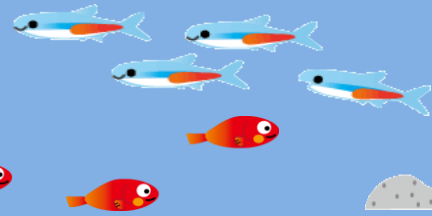
2024年8月1日

残暑の候、皆様いかがお過ごしでしょうか？皆様に届くお盆前の頃には、幾分過ごしやすくなっていることを願いながらこのお便りを書いています。7月頃より新型コロナの流行期となり、病院や介護施設各所でクラスターが発生しています。以前のような悲壮感はないものの、エクモを使用する重症者も発生しており以前介護施設では予断を許さない状況です。いずみ苑でも職員や職員家族の感染が発生しており、感染対策を万全にし様子を見ています。今のところ施設内感染は発生していませんが、「運がいいだけ…」。現在流行中の株は大変感染力が高いので、施設内感染が始まれば広がるのは早いと思います。流行期を避けるため納涼祭は10月に予定を変更する予定です。

～保険証類と今後の要介護認定について～

7月に医療の保険証と介護負担割合証が更新となり、ご家族の皆様方には急ぎお持ちいただきありがとうございました。8月には介護負担限度額認定証(対象者のみ)が更新ですので、8月分の利用料を計算する8月末までにお持ちいただけますようお願いいたします。

要介護度を決める要介護認定の更新が2年おきにありますが、最近有効期間内に新しい介護保険証が届かなくなっています。特に宇都宮市は顕著ですが、認定調査を行う介護支援専門員(ケアマネジャー)が不足していることが原因のようです。介護保険導入時より東京では担当のケアマネジャーが利用者様の認定調査を行うことは一般的なため、宇都宮市でも各施設で認定調査が出来るよう準備をしています。いずみ苑でも公平性を保ちながらケアマネによる認定調査を行う予定です。認定調査に同席いただいているご家族様には、今後もケアマネジャーよりお声を掛けさせていただきますのでご協力ください。また法改正による利用料負担の増大で困窮されている場合は、相談員が施設長までご連絡ください。(豊田/大島)



認知症ケア～医療の現場から～

こんにちは。宇都宮中央病院の認知症看護認定看護師の谷脇です。今回の認知症についてのお話は、健康と認知症の間にある、「軽度認知機能障害」についてです。これは、「認知症」ではなく、正常な認知機能となではいかなないけど、認知症まではいかないな、というあいまいな、グレーゾーンの状態です。認知症との何が一番の違いかという、「日常生活に支障が出ているか」という所です。食べる、排泄する、買い物する、活動する、など、日常の生活が認知機能の問題で支障が出てきているか、いないか、が境目になります(体が動くか動かないかの問題ではなくてです)。少し前の記憶を忘れてたりすることもあるけど、生活には問題ない、の状態がグレーゾーンになります。認知症かも、と周りに思われる人も、実はまだその状態じゃない人も多いのです。今、新しい治療薬も国から承認されましたね。気になる方は物忘れ外来に相談に来てみて下さい。(文:谷脇)



面会・イベント

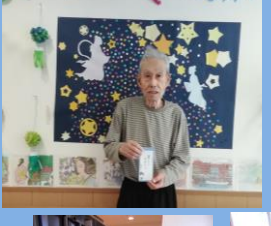
職員や職員の家族に断続的にコロナ感染者が発生しています。施設内感染が起らない限り面会は中止しませんが、感染リスクを踏まえご面会にお越しく下さい。無症状でも感染している場合はありますので、身近に感染者がいる場合は面会をお控えいただけますようお願いいたします。

- ・カラオケ倶楽部 8月19日
- ・書道倶楽部 8月
- ・喫茶 8月23日 10時～
- ・行政指導監査 8月27日

7月のアルバム



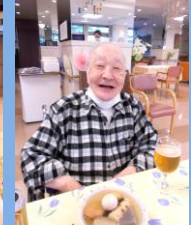
以前より交流のある
日々輝学園の合唱部
の皆さんが4年ぶりに歌
いに来てくださいまし
た。いつもありがとうございます！



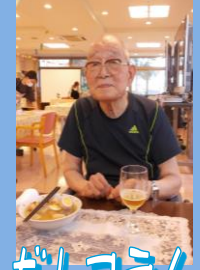
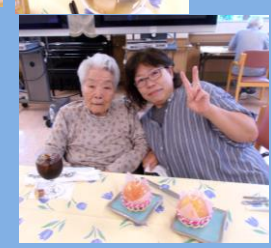
カラオケ倶楽部の様子



書道倶楽部の様子、上手に
書けたら錦の作品展に出します



7月喫茶はコ
ジマの桃のパ
ニエ、水羊羹、
アイスクリーム、かき氷
皆様のご希望にこたえて
おでんも好評でした



御家族様との会食について

新型コロナ流行以降入居者様の外出に制限を加えていますが、①ご家族様が確実に感染していない事、②混雑したところは避けていただくこと、③感染拡大期ではない事等を考慮して、安全に外出していただくことは可能です。外出が困難な場合は、持ち込みや出前を施設内でご家族様と会食していただいています。1階のスペースで蜜を避けるため、2~3人程度でご来苑いただけます。事前に相談員にご連絡ください。



会議室でお弁当を楽しむW様

ご寄付有難うございます



I様のご家族様より、カルビーのお菓子を沢山頂きました！毎年有難うございます♥

市役所からごみ削減の調査が来ました

長年やっていますが、ごみの調査は初めてです。宇都宮市の茂原の焼却所が火災になり、各企業はゴミの削減に努めねばなりません。電池にはテープを張って出すよう指導を受けました。



かずきのはみだしコラム

最近アロマスプレー作りで生活に彩りが出てきた一輝です。先月母の誕生日でグローバルの包丁をプレゼントしました。程よい重厚感があり持ちやすく、大根がスパスバ切れるので私も母も買ってよかったなど感じています。また、父のフリードがドタバタの未納車さねました。これから犬たちを連れてあちこちに犬たちを連れて行くのが楽しみです。byかずき

