



いずみ苑 3月のお便り

2025年3月1日

浅春のみぎり、皆様いかがお過ごしでしょうか？利用者様のご家族様やボランティアさん等、要介護状態にはまだほど遠い皆様は「認知症だけにはなりたくない」という声が多く聞かれます。実際介護施設で沢山の利用者様と接している我々は一概に「認知症＝悪」とは感じていませんが、ご本人や身近な家族の実体験を通じた「分からなくなる」事への恐怖心の表れと捉えています。認知症の危険因子は多く考えられますが、数年前からヘルペスウイルスとの因果関係が明らかになっています。高齢になるとかかりやすい帯状疱疹はヘルペスウイルスによるものですが、感染すると感染歴のない人の2.5倍アルツハイマー病になりやすいと言われています。いずみ苑の入居者様でも帯状疱疹になる方が多いですが、それより前に認知症が発症してしまっている場合が多く真偽は不明ですが帯状疱疹のワクチンは認知症予防にも有効なので、早めに打っておいた方がいいそうです。65歳で5人に1人が認知症を発症すると言われているのでそれより前には… 50歳以上が帯状疱疹ワクチンの補助対象になっているので間に合う方は打っておきましょう



医療処置や管理について

現在いずみ苑の入居者されている皆様は病気やけがで入院し、在宅生活が困難になり病院の「地域連携室」などで紹介された方が最も多いです。様々な傷病を抱え入居されるため、職員も対応できるよう日々勉強が必要です。退院後も日常的な処置や医療管理が必要な方が多く、在宅酸素・人工肛門・バルーンカテーテル・床ずれ・骨折の術後の方等施設の看護師が毎日様子を観察し、処置を行っています。最近は透析に通う方のお問い合わせが増えており、連携が取りやすい系列病院への通院の方が多いですが週3回朝に病院にお送りします。いずみ苑に入居される前にすでに数年入院透析や外来透析を経験されてきたベテラン勢の為、逆に教えていたくことも多いですが、最も気を付けるのが「日々の施設生活で不要なストレスを感じず、体調を維持しながら自分らしい生活が出来るように」ということ。病気を抱えいつも何処かが痛かったり、制限があるだけでも健常者の想像を超えたストレスがかかっている皆さんが楽しみを持って穏やかに生活できるように支援しています。



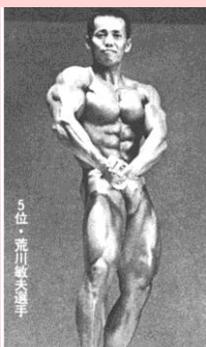
雨の日も雪の日も透析車は行く



3人の当直(夜警さん)の一人、荒川 敏夫さんをご紹介します。

元消防士の荒川さん、引退後いずみ苑で週2~3回当直業務をしています。でも裏の顔はJBBF1級審査員。ボディビル世界大会の審査もしていました。57歳までは競技に出ており、全盛期は全日本で10位、ジャパンオープンは4位、夫婦ペアでアジア大会2位の成績。上岡龍太郎の「ボディビルダー50人に

ききます」という番組で自宅と職場に取材に来ました。20歳で職場の先輩の勧めで始めたボディビル。写真でわかるように頭が肩幅の三分の一の大きさであることが大切で、「自分は頭が小さくて素質があったかも」と。また「流行で競技人口は増えたけど、今の人はいきなり重いのをもちたがる、コツコツ軽い重りで正しい姿勢で続けるのが大事」なんだとか。指南を仰ぐ方はゴールドジムへ。



5位・荒川敏夫選手

あの人に聞いてみた!

イベント・面会



3月6日

御用川対岸の河津桜がもうすぐ咲きそうです。利用者様とお散歩記念撮影に最適です!

- 書道 3月13日(木) 14時
- 喫茶 3月28日(金) 10時
- 傾聴 3月3、24(月)



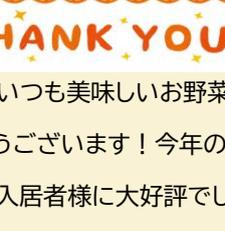
2月のアルバム



2月25日のカラオケ大会プロ級の先生も加わり盛り上がりました



男性入居者様が増えて、お酒とおつまみのニーズが倍増。特に日本酒が人気！



THANK YOU

N原さんいつも美味しいお野菜をありがとうございます！今年の自然薯も入居者様に大好評でした♡



かずきのはみだしつうし

今回は私の中学時代の事を書きたいと思います。私は小中高と特別支援学級・学校で学びましたが、中学では支援学級で個別に授業を受けました。数学の方程式を一切理解できず、まるで知らない言語で話されている感覚で不安でしたが、先生と二人で読書をするようになり、『高瀬舟』や『車輪の下』などを読み素晴らしい経験をしました。この幸せな時間が今の私を作ったと言っても過言ではありません。また中学2年で自転車に乗れるようになり友人と遊ぶことの楽しさを知り、特支の部活で副部長、部長を勤め人前に立つことが出来るようになったのもこの頃です。

70代からでも増やせる！ 春の新NISA等資産運用講座開講

年頭に「今年は始めよう」決意していた皆さん。いずみ苑の職員と一緒に1から学んでみませんか？手数料のかわからないネット証券もいいですが、相談相手がいないと不安です。身近なところで一步を踏み出してみましよう。

- 場所：いずみ苑 1階ホール
- 日時：2025年4月28日（月）
16時～17時
- 講師：足利銀行（講義／グループワーク）
- 参加対象者：誰でも

※お電話か来苑時参加希望をお伝えください