

いずみ苑 3月のお便り

2026年3月1日

早春の候、皆様いかがお過ごしでしょうか？春の気配が近づき、心も体もほっとゆるむ季節です。一方で、寒暖差が大きくなるため、風邪や気管支の不調が出やすく、花粉の飛散も本格的になり、鼻や目のかゆみ、咳に悩まれる方も増えてきます。冬の疲れが残る時期でもあり、体に負担がかかりやすいので、3月は無理をせずゆっくり過ごしていただければと思います。とはいえ3月はイベントが目白押しなので、引き続き体調管理に気を配り、皆さまが安心して春を迎えられるよう努めてまいります。桜の開花も目前なので、利用者様と一緒に散歩をしにお越しください。



インドネシアから来た仲間について




2月2日にインドネシアから3名の特定技能介護士が来日し2階と4階に配属されました。2月の喫茶に参加していたのでお話したご家族様もいらっしゃいますが、皆さん「日本語が上手で驚いた」と話されていました。ご評価の通り母国での厳しい教育の賜物なのか、私たちが心配していた外国人特有の日本での生活や

仕事への支障は全くなく1か月が経過し、3月の中旬からはユニットでの介護を独り立ち出来そうです。日本人の未経験の新人が1か月程度で独り立ちするので、業務習得までの期間に余り差がありません。全員イスラム教なので、食べるものやお祈りの時間など配慮が必要と考えていましたが、意外とリベラルで餃子やラーメンも不通に食べてくれます。母国の料理に強い愛着のあるネパール人より、日本の食事や文化と一緒に楽しめるかもしれません。しかし、現在ラマダンの真っ最中。ご存じの通りラマダン中は日中食事や水分を取れません。当初ラマダン中も食べるよう指導していましたが、4:30に起きて食事を取る等工夫しているようです。3月から日本滞在歴7年の介護福祉士アユティアさんも指導係として入職し、皆介護福祉士を目指します。皆様よろしくお祈りします。



歌を愛する新しい仲間の歓迎会でカラオケへ。歌うのは母国で練習してきたJpop。まじめな先輩アユティアさんが指導してくれます

イベント情報

- 3月7日(土) 14時～ 東子ども和太鼓
 - 3月17日(火) 14時～書道倶楽部
 - 3月18日(水) 14時～アロハウクレシ
 - 3月22日(日) ラマダン明け レバラン
 - 3月26日(木) 14時～歌で逢いま SHOW
 - 3月31日(火) 10時～和喫茶(ほたもち)
- 川沿いの河津桜が咲き始めました 
入居者様と一緒に散歩に行きましょう～

ボランティア募集

当施設では、ネパールとインドネシアの特定技能、介護専門校への入学を目指すネパール人学生アルバイト等日本語学習が必要な人が増加しているので宇大で毎週水曜日に行われている「多様な学び教室」に参加しています。いずみ苑でも教室を開くため日本語や日本文化を1対1で教えていただくボランティアを募集！家族滞在ビザで日本で暮らす配偶者や子供、工場勤務で日本語を話す機会の少ない外国人等にも学びの場を提供したいと考えています。特に資格は必要ありませんが、市で開催する日本語学習支援ボランティア養成講座↓もあります。



<https://www.city.utsunomiya.lg.jp/shisei/gaiyo/kokusai/1013572.html>



いずみ苑の入居状況

- 2月の新規入居者様 2名
- 現在の入居待機者様 14名

2月のアルバム



鬼まんじゅうを作って食べました

かずまの ほみだしコラム

2月は5階のフロアリー
 ダーであり、私の師匠の
 和人と節約レクを
 実施しました。普段は大
 人しい利用者様も鬼役
 の私達に向かって大き
 な声で豆をぶつけてく
 れました。利用者様の気
 迫ある声と豆の勢いに
 圧倒され、豆と大笑いに
 まみれた最高の1日に
 なりました。改めて和人
 さんの迫力とパフォーマンス
 ンス力、何よりも万人を
 引き寄せる魅力に私が
 憧れ目指す人は和人大
 さんだと実感しました。

4月に入る新卒ニパール
 人介護士達が住む物件探
 し中。十軒電話しすべて
 断られる厳しい部屋探
 し。三軒はご成約、あと二
 部屋…安くて風呂とトイ
 レが別、施設に超近いと
 こが見つかりますように。



説明を受ける
 タバサリタ