



いずみ苑8月のお便り

2026年8月1日

盛夏の候、皆様いかがお過ごしでしょうか？ほかの季節より夏には様々な濃い思い出があるものです。高齢者の皆様にとっては終戦、超高齢者の方は関東大震災の思い出を語られる方がいらっしゃると思いますが、若い職員の夏もキャンプ、昆虫採集や釣りなど自然の中で遊んだ思い出など様々です。幼少期の夏休みに経験するレジャー等の体験は大人になっても鮮明に記憶に残り、人生に影響しているのがわかります。終戦や通常とは異なる出来事にまつわる記憶が鮮明に残っているのは、感情が強く動いた経験は、脳の扁桃体が活性化し、記憶を司る海馬と連携して長期記憶として保存されやすいからで、夏にはセミの鳴き声や潮の香り、色鮮やかな花火など五感への刺激が豊富で、感情情報に結びつきやすく思い出しやすいことも要因です。いずみ苑では5階に届く裏庭の大木にキノコが生え始め…残念ながら切り株を残し伐採することになりそうです。開設前からこの地に根を張っていた榎との別れの思い出がこの夏の記憶になりそうです。猛暑の中震度7の地震があった熊本の特養にも支援を予定しています。皆様もご協力ください。

請求書やメッセージをスマホに送るメルタスに関して

メルタスの運用を開始して半年が経過しました。ご家族様には慣れないスマホ操作に今も苦労されている方もいらっしゃる、心からご協力に感謝しております。国や自治体が事業所に対してAIやテクノロジー機器の購入の補助金や導入後に加算算定して導入を推奨しており、我々も事務や相談員の負担軽減のためメルタスを導入しましたが運用継続にあたり、今年度の家族会でも取り上げ改善箇所を伺いたいと考えています。

施設側が感じている不具合は

- ・高齢のご家族さまには操作がやっぱり難しい
- ・職員に文章力がなく伝わらない。結局電話が確実
- ・各階ごとの配信ができない
- ・写真は送れるが保存ができない
- ・問い合わせをいただいても返信や対応に時差が生じる
- ・そもそも読んでもらえない

など致命的な問題点ばかりです。メーカーに改善を依頼するとともにご家族様からの意見も参考にさせていただきますので、是非、事務や相談員やケアマネにお伝えください。



負担限度額認定証

のご持参をお願いします

居室利用料と食料の負担額を減免する認定証の有効期限が7月末日で切れました。

今まで持っていた方は7月中の更新手続きで8月の中旬には8月からの証書が届くはずですが、**8月末日まで**に施設にお持ちいただければ、今まで通りの減免で利用料となりますが遅れた場合は減免なしの請求となりますので、



8月とお盆の予定



7月中4階の入居者様を中止に風邪が流行し、急な発熱も多くみられたため危惧してましたがコロナ・インフルは陰性でした。8月の人が動く期間も感染症の拡大期なので、面会の際は喉がれ・咳・鼻水・鼻づまり・微熱・下痢等がある方は来苑を控えてください。また、4人以上で面会の場合は1階ホールで面会していただきます。入居者の皆様はお孫さんや曾孫さんの面会を心待ちにしています。体調に気を付けてご来苑いただけますようお願いいたします。

●8月4日(火)14時～ 御幸民謡の会コンサート

●8月19日(水)14時～ 書道倶楽部

●8月28日(金)10時～ 喫茶(ケーキ屋さん未定)

お盆中のご家族様の来苑をお待ちしています。

他予定

2階—出前、3階—プチ夏祭り、

5階—絵画展、ベルモール(外出)

熱中症に気を付けて活動します！

*毎年恒例の秋祭り(Dashain)は10月12日(月祝)予定



いずみ苑入居状況

●7月の新入居者

3名

●現在の待機者

8名

胃ろうの方、バルーンカテーテルの方の申し込みも

受け付けています。お盆の(お盆)の見学も可能です！





7月のアルバム



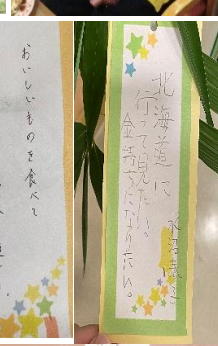
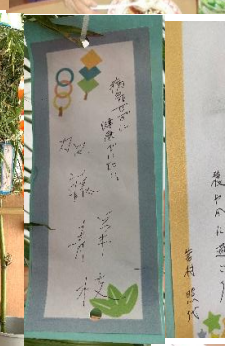
お寿司を食べにスシロイに行きました。



5階はお好み焼きパーティー



隔月のカラオケを楽しんでいます



かずきのはみだし日記

2週間ほど前に風邪をひいてしまい、9日位休んでいる間興味のあった中国史や神話にはまってしまいました。今は分厚い本を借りてなくても歴史に触れられて幸せです。特に関心を持ったのは、国や王朝の滅び方についてです。日本のように敵から攻められたり、謀反などではなく内部のもめごとに乗じて攻められて滅んだり、皇帝の幼年化で滅んだりしてしまう話が多く、敵よりも味方のほうが怖いなど驚きました。詳細は、次号でお伝えします。(byかずき)



ボランティア募集

10月12日(祝)毎年恒例の秋祭り(Dashain)を行います。今年はインドネシアブースも登場し、演奏、カラオケ、ゲーム、各国料理を楽しんでいただきます。

(ボランティア内容)

- ①ご家族様は入居者様について各ブースを回っていただく。
 - ②ゲームの手伝い
 - ③屋台の手伝い
 - ④浴衣の着付け など
- 利用者様は午前、午後に分かれて祭りに参加します。午前のみ、午後のみも可。

※詳しくは相談員、事務まで

お知らせ

空き家になっているご自宅の管理でお困りのご家族様に定期巡回サービスのご案内です。

宇河不動産株式会社

定期巡回管理(月1回+災害時)

トータルプラン(屋内外): 月額8,800円(税込)

ライトプラン(屋外のみ): 月額3,300円(税込)

※建物の修繕や除雪作業等は別途見積りとなります。

主な対応エリア

宇都宮市、さくら市、高根沢町、壬生町、鹿沼市

※ただし上記エリア内でも道方や現地状況によってはお断りをさせていただきます。

詳しくは下記までお問い合わせください。

TEL: 028-612-6850

Email: info@ukw-re.co.jp