

健康マージャン初心者教室 (介護予防教室)



～健康麻雀（健康マージャン）とは、～

- ・「お金を賭けない」
- ・「お酒を飲まない」
- ・「タバコを吸わない」

という3つのルールを基本にした、
健全な頭脳スポーツとしての麻雀のことです。



教室内容

- ① マージャンの基本的なルールを学ぶ
- ② マージャンの楽しみ方を知ろう
- ③ マージャン卓を囲んで、マージャン牌を積んでみよう



講師：



一般社団法人
日本健康麻将協会

協力：明治安田

日時：2026年11月4日（水） 14：00～16：00
場所：松江区民プラザ集会室
住所：江戸川区松江2-1-10

お申し込み

松江熟年相談室清心苑
電話 03-5879-2185

