

# 松江 熟年相談室 清心苑 便り

東京都江戸川区松江2-17-12  
TEL 03(5879)2185  
FAX 03(5879)2186



松江熟年相談室清心苑は、地域包括支援センターの江戸川区の愛称で、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などの専門職がチームとなって熟年者の皆さんの支援を行なう相談機関で、江戸川区からの委託を受けて運営しています。介護、健康、福祉や予防プランに関する相談、介護予防教室・介護者交流会等の申し込みについては、松江熟年相談室清心苑までお問い合わせ下さい。



## 施設長の新年度のご挨拶

あたたかさを感じるが多くなりました。小さな芽に春の光がやさしく降り注いでおります。たまには、お花を見に出かけましょうか。そうしたらお団子食べたくなるかも。



施設長 田村



## 認知症サポーター養成講座

### ●認知症サポーター養成講座

本講座は認知症に関する正しい知識や対応方法を学びます。

■日時 令和8年5月22日（金）

13：30～15：00

■場所 松江区民プラザ集会室1・2  
江戸川区松江2丁目1番10号

■申込み 松江熟年相談室清心苑  
電話 03-5879-2185

## 浅野涼先生

（訪問診療医師・ピアニスト）

## 訪問診療の講義&演奏会

■日時 令和8年5月14日（木）

13：30～15：00

■場所 特別養護老人ホーム 清心苑  
江戸川区西一之江4丁目9-2

■申込み 松江熟年相談室清心苑  
電話 03-5879-2185



毎月  
第3水曜日  
開催

認知症の方やそのご家族、認知症予防に取り組みたい方のオレンジカフェです。お気軽にご参加下さい。

《場所》

気まぐれ飛行船

江戸川区西一之江3-1-2  
ライオンズマンション親水公園南

カフェ予定  
4/15 5/20 6/17  
13:30～15:00



清心苑  
オレンジカフェ



菓子と音楽と話を楽しみましょう  
オレンジカフェ予定

4/25 5/23 6/27

■場 所：特別養護老人ホーム 清心苑

■日 時：毎月第4土曜日 10：30～12：00

■参加費：100円（飲み物、お菓子代）

中高学生ボランティア募集しています

## 認知症による行方不明対策 —いのちを守るために必要なこと—

認知症になると行動・心理症状とよばれる様々な状態が生じます。その中の一つに一人歩きがあります。

### 【江戸川区の取り組み】

- 🎀 おかえりリボン  
熟年相談室で無料で配布  
リボンの内側に連絡先を記入
- ◇ 見守りキーホルダー  
なごみの家で登録・無料で配布  
登録時に身分証明書が必要

## 貞明町PPKGの活動

(PPKGはピンピン健康グラウンドゴルフの略)

### 【ひな祭り 2026/2/28】



ひな祭りに、こどもたちと一緒にキーボード演奏に合わせてハンドベルを演奏したり、五目並べやどうぶつしょうぎを職員と対決をして熱戦を繰り広げました。

### 【認知症サポータ養成講座 2026/3/28】



認知症について正しく学ぶための講座をおこないました。認知症とはの説明、認知症の人への対応、職員による寸劇などをしました。認知症とお金の関係に皆さんが興味をお持ちなので、6/27に講座を予定しています。

### 【端午の節句 with プチ・マルシェ 2026/4/29 予定】

貞明児童遊園で開催されます。当熟年相談室も出展します。お子様からご年配の方まで一緒に楽しめる体験・遊びのコーナーをご用意しています。

## 自主グループ「グリーンライフ」の紹介

松江2丁目にあるマンション「グリーンパーク新小岩」の有志の方が、マンションの住人の高齢化も進み、顔の見える関係作りを目的のひとつとして行っています。松江熟年相談室も地域への支援としてお手伝いしています。

今までの企画は介護保険、介護予防、認知症サポーター養成講座、福祉用具・住宅改修について等。毎回20名弱の方が参加されています。

🍀 令和8年度 🍀

5月・9月・11月・2月  
第3土曜日

10時～11時30分  
マンション自治会室にて実施  
予定です。近隣住民の方も参加されています。



地域住民の金尾様作成・寄贈  
和紙の「福寿草」

## 化粧療法レポート



R8年1月15日、資生堂の方を講師に招き、4・5回目の成人式をテーマにいきいき美容教室を開催し、沢山の方にご参加いただきました。

ストレッチ、簡単スキンケア、いきいきメイクアップを行い、最後には個別で写真を撮ってお配りしました。「心も体も綺麗になってよかった」などの感想をもらい、また参加者皆さんの素敵な笑顔をたくさんみることのできた会となりました。「また参加したい」「1年に1回はやってほしい」との声を多数いただきましたので、来年も企画したいと思います。