

認知症 サポーター 養成講座

日時

2026年5月22日（金）

13：30～15：00

場所

松江区民プラザ
江戸川区松江2丁目1-10

電話 03-5661-5321

都バス「松江」下車 徒歩1分

認知症サポーターになるとできること 地域で 家庭で 職場で



できる範囲で認知症の方やその家族を応援できます

「認知症サポーター」は、専門的な資格ではなく、講座を受講すれば誰でもなれるボランティアの位置づけです。講座修了後の試験もありません。認知症の正しい知識を身につけ、地域などで認知症の人や家族を見守り、できる範囲で支援を行うことが役割です。

講座内容

認知症の症状と原因
当事者の気持と接し方
サポート活動の紹介
福祉用具の紹介



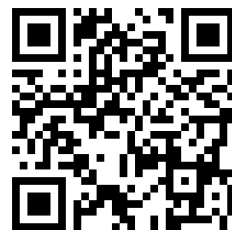
対象 区内の在住者・在勤者・在学者

定員 先着20名

参加申込：松江熟年相談室清心苑

☎03-5879-2185

主催 松江熟年相談室清心苑*
〒132-0025 江戸川区松江2-17-12
協力 ライフケタカサ（福祉用具業者）



* 熟年相談室は江戸川区の地域包括支援センターの愛称です。主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などの専門職がチームとなって熟年者（高齢者）の支援を行なう相談機関で、江戸川区から委託を受けて運営しています。

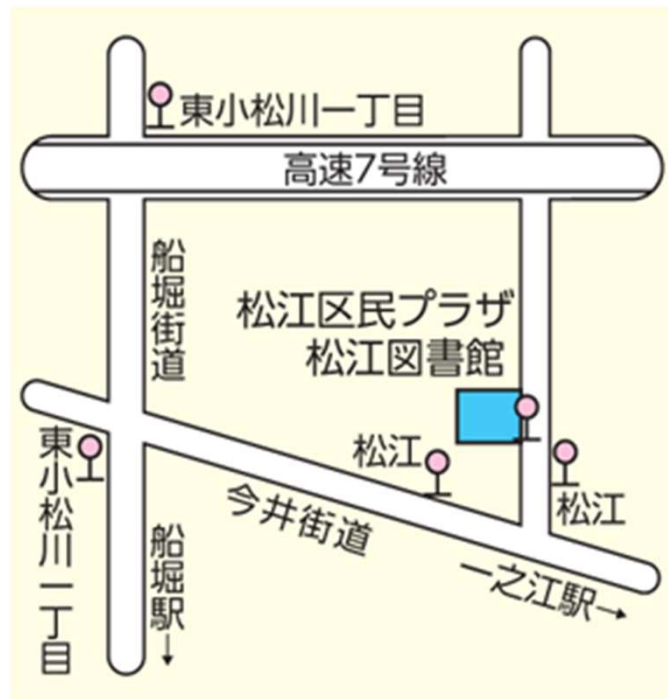
松江区民プラザ

〒132-0025

江戸川区松江2丁目1番10号

電話：03-5661-5321

駐車場は身障者及び業務用のみとなっており、車での来館はご遠慮ください。



交通アクセス（バスの場合）

都営新宿線「一之江駅」から

都バス〔新小22・新小岩駅行〕「松江」下車 徒歩1分

都バス〔新小29・東新小岩四丁目行〕「松江」下車 徒歩1分

JR「新小岩駅」から

都バス〔新小22・葛西駅行〕「松江」下車 徒歩1分



これまでの認知症サポーター養成講座に寄せられた感想

認知症について正しく理解することで、これまで抱いていた不安や偏見が解消されました。

認知症について講座を通して、認知症の方への具体的な声のかけ方や接し方を学べたのが大きな収穫でした。

認知症は誰にとっても身近なことだと再認識しました。