

いきいき

手ぶらで  
お越しください

# 美容教室

上半身ストレッチ、簡単スキンケア、いきいきメイクアップなど  
ご自身で身だしなみを整えられるよう、簡単な美容法を習得しましょう。  
男性女性問わず笑顔が素敵になることを希望している方、ぜひお越しください。

R8 年 1 月 15 日(木)

時間:14:00~15:30

講師:平久 美和氏(資生堂ジャパンソーシャルエリアパートナー)

場所:特別養護老人ホーム  
清心苑

定員:15 名



※教室中に化粧を落とします

※マッサージをするので装飾品はお控えください

※個別のメイクアップ教室ではありません

参加希望の方は、下記までお電話ください

☎:03-5879-2185

松江熟年相談室清心苑

# ACCESS

社会福祉法人 健修会  
特別養護老人ホーム 清心苑

〒132-0023

東京都江戸川区西一之江 4-9-24

TEL 03-3655-5963

○都営新宿線 一之江駅より都営バス(新小 22/亀 26) 乗車 8 分

○JR 総武線 新小岩駅より都営バス(新小 22) 乗車 15 分

○JR 総武線 平井駅より都営バス(平 23) 乗車 20 分

🚶 西一之江 4 丁目バス停下車徒歩 3 分

