

# 熱中症予防講座

～守ろう、じぶん大切な人のいのち～

熱中症の症状や対策についてお伝えします。  
本格的な夏が来る前に予防対策を行い、  
今年の暑い夏も安全に過ごしましょう。  
経口補水液の試飲も行います。



お土産をご用意  
しております

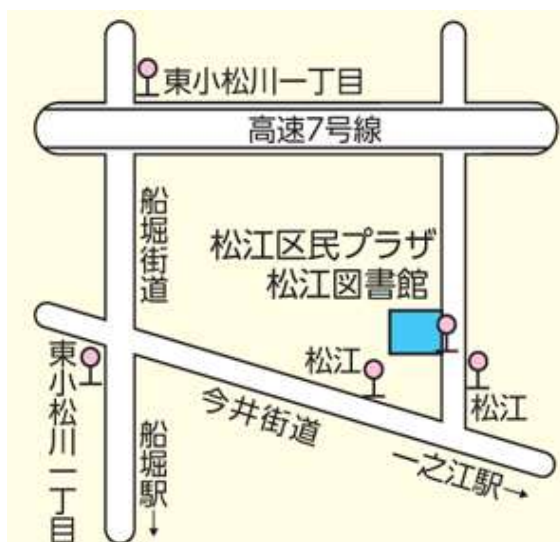
講師：中田英彦氏 大塚製薬株式会社

日時：R8年6月29日(月)

13:30～15:00

場所：松江区民プラザ 集会室1・2

定員：10～15名程度



参加ご希望の方は  
下記までご連絡ください

松江熟年相談室 清心苑



03-5879-2185