

清心苑だより

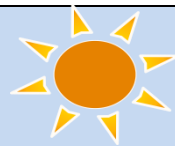
—第61号—

発行人
 社会福祉法人 健修会
 清心苑
 広報委員会
 〒132-0023
 東京都江戸川区西一之江4-9-24
 TEL 03(3655)5963
 FAX 03(3654)7323
 ホームページ
<http://kenshukai.kir.jp/seishinen.html>
 令和2年1月元旦発行



令和2年元旦

職員コラム



2階介護職員
 桑名雅裕



二階職員の桑名 雅裕です。
 入社して10年経ち、いろいろなことが、
 ありましたが日々精進して勤めさせて頂
 きます。
 私の趣味の一つは、サイクリングで休日
 は、楽しんでおります。

ケアセンター職員
 相田 有梨香



9月1日より入職しま
 した。利用者様が笑顔
 で過ごせるよう私自身
 も笑顔で明るく頑張り
 ます。

ケアセンター職員
 陳 曉琴



介護の資格を取得し
 て初めての職場なの
 で緊張していますが、
 早く利用者様に喜ば
 れ、信頼されるように
 頑張ります。

新入職員紹介

10月12日、台風19号上陸

十月十二日、ここ数十年で最大の台
 風十九号が都心部へ上陸することを受
 けて、清心苑でも配食やデイサービスな
 ど一部業務を一日休止しました。また特
 養職員も暴風域に入る前に早めに帰宅
 を促すなど、異例の対応を取りました。
 また清心苑は避難所としての指定は
 ありませんでしたが、近隣の高齢の方か
 ら避難させて欲しいというご依頼を前
 日に受け、デイサービスフロアを急場し
 のぎではありますが避難所として利用
 頂きました。
 幸いにしてご利用者・職員・施設設備
 に大きな被害はなく翌週から普段通り
 の業務を再開することができました。
 またこの紙面を用いまして、被災地域の方々に
 置かれましたは、お見舞いを申し上げます。一
 日も早い復興をお祈り申し上げます。



編集後記

5月から元号が変わった為か、あっとい間に令
 和2年を迎えたような心地です。当初は違和感のあ
 った新元号にも大分慣れてきたと感じます。
 昨年を振り返りますと、テニスの大坂なおみ選手
 の活躍やラグビー日本代表の奮闘など、今まで日本
 人が活躍できなかったスポーツでの躍進が目ざま
 しい年であったと記憶しています。
 今年はついに東京オリンピックが開催されます。
 江戸川区内にも新たに『カヌー・スラローム』の競
 技場が完成したそうです。今から開催が楽しみです
 ね。

広報委員会

通信欄

様のご家族へ

居室担当

焼き芋

ホットケーキ



縮分



お花見



長寿の集い



西瓜割り



納涼祭



清心苑神社



思い出コーナー

インフルエンザにご注意を！

東京都では平成 29 年から 31 年にかけて、インフルエンザ感染者数が増加傾向にあります。

清心苑でも 29 年度と 30 年度には、それぞれ 10 名以上の特養利用者が感染され面会制限などを行ないました。



インフルエンザは普通の風邪とは違い、38℃以上の高熱の他、関節痛や倦怠感など全身症状が特徴です。免疫力が低下している高齢の方が感染すると重篤化しやすく、肺炎などの合併症を引き起こす事があります。



感染力が高いのもインフルエンザの特徴です。1 個のインフルエンザウイルスが 24 時間後には 100 万個に増えると言われています。

感染経路は飛沫（クシャミ・咳）の他に空気感染や接触による感染も起こりえます。特に人口が密集した場所では、あっという間に感染が広がっていきます。



症状が収まったとしても、発症から 1 週間はウイルスを排出している可能性があります。解熱した後も 2 日ほどは、外出に注意が必要です。

是非とも、拡大防止を！



うがい！
手洗い！
咳エチケット！



具合が悪い時は
無理な外出は避ける！



今年はかからない！
今年は広げない！



流行前に！
予防接種！
適切な温度（20 度以上）！
適切な湿度（50～60%）！



20 年勤続表彰者

10 月 27 日（日）、清心苑の所属する病院・施設からなる OZAK 会の学術集会・懇親会にて、永年勤続者の表彰式がありました。表彰をうけた職員は以下の通りです。

- ・中里進也事務長
- ・佐藤香居宅相談員
- ・大池喜久美ショートステイ相談員
- ・太田広美特養 3 階介護職員



表彰者の皆様、おめでとうございます。



機械浴槽を新しくしました

平成 21 年から使用している機械浴槽も 10 年が経過し、不具合や部品確保も難しくなったことから、設備更新が必要となりました。今回は東京都共同募金会より助成を受け、8 月より新しい機械浴槽に入れかえる事が出来ました。