

# 清心苑だより

## —第63号—

発行人  
社会福祉法人 健修会  
清心苑  
広報委員会

〒132-0023  
東京都江戸川区西一之江4-9-24  
TEL 03(3655)5963  
FAX 03(3654)7323  
ホームページ

<http://kenshukai.kir.jp/seishinen.html>

令和2年7月吉日発行



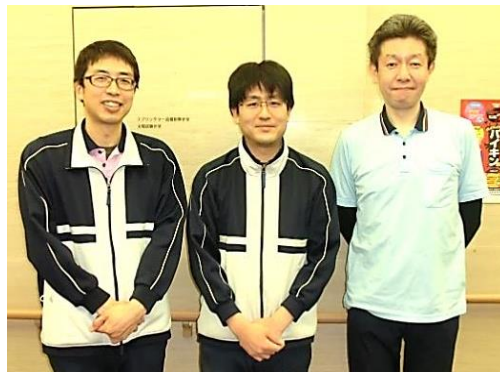
令和2年に入り新型コロナウイルスが日本国内でも猛威を奮い、4月7日には緊急事態宣言が発令されました。

清心苑でも感染拡大防止のため、1階の受付や相談スペースにビニールのカーテンを設置し、体温計・アルコールを置いて、来所された方の検温と手指消毒を行いました。また、ご入居されているご家族の皆様には大変ご不便や心配をおかけして誠に申し訳ございませんがご入居者の面会も中止させて頂きました。

ご入居されている皆様には毎日『手洗い・うがい』のご協力を頂いております。職員全員にも、通常の感染症の対応と同様に出勤時等外からの出入りの際には必ず『手洗い・うがい・手指消毒』とマスクの着用を徹底した他、自宅でも出勤する前と帰宅後の一日2回、『手洗い・うがい』に検温を行い健康管理に努めております。幸い清心苑内ではご入居者、職員ともに新型コロナウイルスに感染することなく、皆様元気に過ごされております。

毎年開催しております催し物は、ご入居の皆様を安全を考慮し、中止または延期等検討しており、決まり次第ご連絡させて頂きます。

### 特養相談員からのお知らせ



生活相談員一同

令和二年四月一日より、デイサービスで相談員をしていた木田が、特養の配属となり、特養相談員の体制が変わりました。

主に新規入所の申込受付や、面接、契約などの業務を木田が担当し、ご入居された皆様との相談・対応を湯原と山田が担当させて頂きます。木田はご入居者の皆様とは直接関わることが少ないですが、ご入所を希望されている方が、円滑に入所が出来るよう、そしてご入所後は湯原が二階とシヨートステイ・山田が三階と四階の相談員として、皆様安心して生活が出来るよう対応させて頂きます。

今後は以上の体制で、皆様のお力になれるよう精進して参ります。ご要望、ご不明な点等お気軽にご連絡ください。

よろしくお願ひ致します。

### ～熱年相談室からのお知らせ～

新型コロナウイルス感染拡大に関する緊急事態宣言がようやく解除となり、街も少しずつ活気をとり戻してきています。しかし、第2波、第3波の懸念もありまだまだ気が抜けません。

新型コロナに負けない身体作りの為に次の4つの事を心がけて下さい。

- 1.水分摂取…食事以外で1日1500mlを目標に小まめに摂取して脱水を防ぎましょう。
- 2.活動…ラジオ体操や家の近くの散歩、家事などを行って日中の活動量を増やしましょう。
- 3.食事・排泄…規則正しい食事は規則正しい排泄を促します。しっかり栄養を摂りましょう。
- 4.睡眠…日中の活動量を増やして夜はぐっすり眠りましょう。

熱年相談室も8月以降、少しずつイベントを再開していく予定となっておりますので、区報などでご確認の上、ご参加下さい。

一之江 熱年相談室 清心苑  
住所：江戸川区一之江4-6-21 TEL：03-5879-5613  
松江 熱年相談室 清心苑  
住所：江戸川区松江2-17-12 TEL：03-5879-2185  
日曜・祭日・年末年始を除く 午前9時～午後6時まで



### 編集後記

日差しも強まり、いよいよ夏の到来を感じる時期となりました。5月末日緊急事態宣言の解除となりましたが例年とは違う生活を余儀なくされ、新たな生活スタイルを求められております。新型コロナウイルスの影響で、ご家族様は面会も出来ずご心配の事と思います。ご入居者様にもイベントの自粛により、楽しみが減りご不便をおかけしている次第ではありますが、この大事を皆様の協力のもと、いつもの日常を取り戻せるよう頑張りたいと思います。

私達の出来る事として、この広報誌を通じて、ご入居者様の日常の様子や元気なお姿をお伝えしていきます。

広報委員会

### 通信欄

様のご家族へ

居室担当



毎月各地の郷土料理や行事食が出てきます。



5月岡山郷土料理 岡山飯



6月岩手郷土料理 ジャージャー麺

### 神山管理栄養士のコラム

献立には毎月、季節を感じられる行事食や懐かしいふるさとの味、旅で出会った思い出の味などにちなんで、全国各地の郷土料理を取り入れていきます。また、昨年度は日頃、施設生活の中では食べる機会のない外食メニューを味わって頂くお楽しみを実施し、食器もお店同様の出来栄の専用食器で提供しました。  
今年度も実施する予定です。  
日常生活にお楽しみを感じて頂けるようなお食事づくりを心掛けていきます。

### 新人職員紹介

医務  
清心苑で皆さんと楽しい時間を過ごしたいと思います。  
元気に頑張りますのでよろしくお願い致します。  
島袋 優子

四階 介護職員  
まだまだ学ぶことがたくさんありますが、これからの高齢者介護に貢献していきたいと思えます。  
福 政隆

四階 介護職員  
2月に入職しました、ペディリジャセットジャスミンと申します。ここで働き始めてから、たくさんのお話を学びましたが、まだ学ぶべきことがたくさんあります。よろしくお願い致します。  
ペディリジャセット・ジャスミン

二階 介護職員  
4月に入職しました。パディリヤカイルと申します。始めたばかりですが、責任あるメンバーになる事を学ぶ為最善を尽くします。よろしくお願い致します。  
FIGHTING!! カイル  
パディリヤ・カイル

三階 介護職員  
初めまして。私の名前は松崎リタ・リコです。お会いできて嬉しいです。これからよろしくお願い致します。  
松崎リタ・リコ

毎日しっかり  
手洗いで予防



皆元気です 