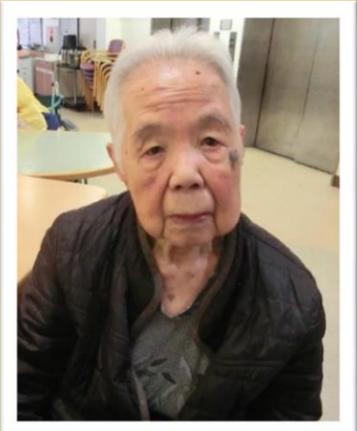
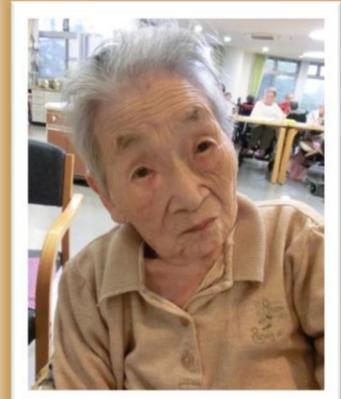


# 清心苑だより

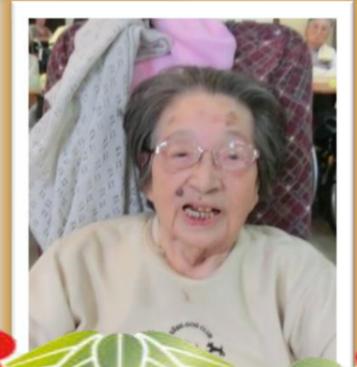
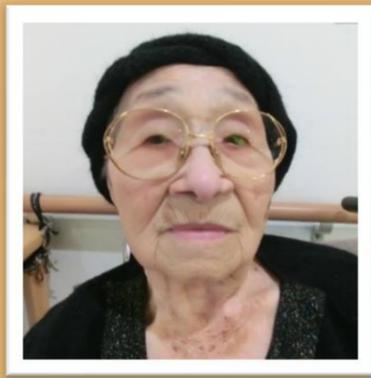
## —第67号—

発行人  
 社会福祉法人 健修会  
 清心苑  
 広報委員会  
 〒132-0023  
 東京都江戸川区西一之江4-9-24  
 TEL 03(3655)5963  
 FAX 03(3654)7323  
 ホームページ  
<http://kenshukai.kir.jp/seishinen.html>  
 令和3年7月吉日発行

### 100歳を超えられたご利用者様



コロナにも  
 負けず  
 元気ですよ。



### 洗濯室紹介

今回は清心苑の地下にある洗濯室の紹介をさせて頂きます。こちらには業務用の大きな洗濯機と乾燥機が2台ずつあり、毎日朝から夕方までフル稼働で100名以上のご入居者の洗濯をしています。ご入居者の洗濯物が縮んだり痛んだりしないよう大切に洗濯し、神経衰弱ゲームのように一人一人丁寧にたたみ、名札をつけ、各フロアのご入居者に届けています。これからの季節は洗濯室も暑くなるので水分補給をしながら熱中症にも気をつけ頑張っています。



### 職員コラム

ショートステイ相談員山田直之  
 生活相談員の山田直之と申します。まもなく入社して1年になりますが、まだまだ半人前で日々勉強の毎日です。多くの方に支えられながらこれからも頑張っていきたいと思っております。



### ～熟年相談室からのお知らせ～

1年以上続くコロナ禍で、体力や気力が落ちてしまったと感じてはいませんか？今回は江戸川区の「介護予防手帳」を紹介いたします。「介護予防手帳」には自分の状態を知るためのチェックリスト、運動や栄養などの様々な情報、健康状態の記録欄などがあり、自身で介護予防に取り組めるような一冊になっています。「介護予防手帳」は熟年相談室でお渡ししていますので、お気軽にお問合せください。介護予防に取り組んで、いつまでも自分らしい生活を楽しみましょう。

一之江 熟年相談室 清心苑  
 住所：江戸川区一之江 4-6-21 TEL：03-5879-5613  
 松江 熟年相談室 清心苑  
 住所：江戸川区松江 2-17-12 TEL：03-5879-2185  
 日曜・祭日・年末年始を除く 午前9時～午後6時まで

### 通信欄

様のご家族へ  
 夏季担当

### 編集後記

日差しも強まり、夏の到来を感じる季節となりました。清心苑だより67号はご入居者の皆様の苑行事の様子や、前回に続いて100歳以上の方々のご紹介、洗濯室についてなど、清心苑の日常をご紹介させて頂きました。まだコロナ禍で、ご家族の面会の制限など、心配をおかけしておりますが、皆様の協力のもと、職員一丸となつていつもの日常を取り戻せるよう頑張っていきたいと思っております。

広報委員会

# 行事活動報告



**HAPPY BIRTHDAY** 誕生会



お花見



ホーム喫茶



母の日



被服販売



5月10日より入職いたしました。初めての介護職ということもあり日々、奔走しております。精一杯頑張りますのでよろしくお願いたします。



4階介護職員  
中村 圭市



松江熟年相談室  
塩田 恵子

## 新人紹介

みなさん、きびきびと働いていらっしゃるのので、置いて行かれない様に頑張りたいと思います。宜しくお願いします。