

# 清心苑だより

—第73号—

発行人  
社会福祉法人 健修会  
清心苑  
広報委員会

〒132-0023

東京都江戸川区西一之江4-9-24

TEL 03(3655)5963

FAX 03(3654)7323

ホームページ

<http://kenshukai.kir.jp/seishinen.html>

令和5年1月吉日 発行



## 謹賀新年



**特養相談員からのお知らせ**

相談員体制の変更

2階 湯原実  
3階 高橋朋子  
4階 山田将

上記3名で皆様の支援を行っています。  
担当階相談員に関わらず  
お気軽にご相談下さい。  
特養相談員一同



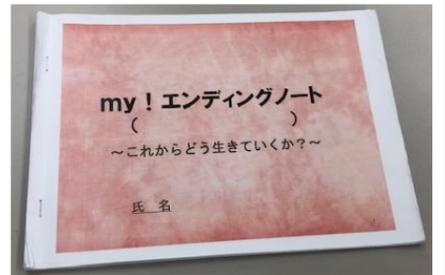
熟年相談室では、介護予防のための教室も開催しています。私自身も心身共に健康で働き続けたいと思います。

一之江 熟年相談室の加納です。清心苑に入職して地域の高齢者の皆様の相談窓口の仕事に就いて丸7年になりました。日々色々なご相談がありますが、コロナ禍で閉じこもりがちになり、足腰が弱くなったり物忘れが気になったりして、介護保険の申請をされる方が多くなつたと感じています。

## 職員コラム

### 地域包括支援センターからのお知らせ

一之江 熟年相談室 清心苑では、10月14日「エンディングノート～これからどう生きていくか～」をテーマに介護者交流会を開催、11名の参加がありました。エンディングノートのメリットは、①自分の思いを託す最後のメッセージ、②家族の負担を減らせる、③自分の経済状況がわかる、④今後の人生と向き合えることだと言われています。エンディングノートを書くことは、遺された家族のためだけでなく終活をする上でも役に立ちます。残りの人生を充実したものにするために、自分の人生を見つめ直し、考えるきっかけとなるからです。参加者から「気が重かったですが、通る道なので勉強できて良かったです。」等の感想がありました。



一之江 熟年相談室 清心苑  
住所：江戸川区一之江4-6-21 TEL：03-5879-5613  
松江 熟年相談室 清心苑  
住所：江戸川区松江2-17-12 TEL：03-5879-2185  
日曜・祭日・年末年始を除く 午前9時～午後6時まで

## 通信欄

様のご家族様・  
代理人様へ

居室担当

## 編集後記

寒の入りも過ぎ、寒さも一段と厳しくなつてまいりました。今号では、ホーム喫茶、機能訓練、被服販売等のご様子や、2階介護職員の見学をしてあります。新型コロナウイルスの感染者数も落ち着かない状況ではありますが、当苑も今まで以上に気を引き締め、ご入居者の皆様が安心して暮らして頂けるように努めて参ります。

広報委員会



## 2F 職員一同

利用者の皆様が楽しく生活を送れますように、職員一丸で励んでまいります。

## ホーム喫茶



皆様、ホーム喫茶でお好みのデザートを楽しめました！

## 機能訓練



普段の機能訓練の様子をご紹介します。

### 面会に関するお知らせ

ご家族様・代理人様にはお手紙でお知らせしておりますが、当苑4階フロアにおきましてコロナウイルス陽性者が確認された事によりご入居者様とのご面会を一時中止させていただいております。面会を楽しみにされていた方々には、大変申し訳ございません。再開の目途が立ちましたらお手紙にてご案内いたします。