

# 清心苑だより

## —第76号—

発行人  
 社会福祉法人 健修会  
 清心苑  
 広報委員会  
 〒132-0023  
 東京都江戸川区西一之江4-9-24  
 TEL 03(3655)5963  
 FAX 03(3654)7323  
 ホームページ  
<http://kenshukai.kir.jp/seishinen.html>  
 令和5年10月吉日発行



90歳を超える方が40名以上、100歳を超える方が8名ご入居されており、皆様はこれからは健康やお過ごしいただけるよう職員一同努力してまいります。



9月17日江戸川区 齊藤区長をお招きし、3年ぶりの開催となる『笑顔いっぱい 長寿の集い』を開催しました。  
 ご来苑頂いた斎藤区長より『今の日本があるのは皆様のおかげです。これからも健康やかに長生きしてください』とお言葉を頂き、入居者代表からも区長にお礼の言葉を申し上げました。日本は長寿大国といわれています。

笑顔いっぱい  
 長寿の集い



齊藤 猛 江戸川区長

### 特養相談員より

7月から8月にかけて当施設で新型コロナウイルス感染症のクラスターが発生、面会制限をすることとなり、ご入居者、ご家族には大変ご迷惑をおかけいたしました。現在では新型コロナウイルスに感染された方々もお元気になられ、普段通りの生活をされ、面会も再開しております。感染分類が第5類になりましたが、清心苑では高齢で感染リスクの高い方が多くご入居されております。新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなど、施設内で感染者が出た場合、ご入居者の安全を考え急遽面会が中止になる場合がございます。何卒ご理解の程よろしく願いいたします。



松江 熟年相談室  
 河口 綾菜

令和4年から、熟年相談室清心苑で保健師として勤務しております河口です。『健康・医療・介護予防』を中心として地域の熟年者やその家族の支援に携わっております。日々の相談に加え、介護予防教室や介護者交流会を通して地域の皆様との繋がりをもち地域に寄り添った相談員となるよう精進して参りますので今後とも宜しくお願いいたします。

### 職員コラム

### 松江 熟年相談室 清心苑からのお知らせ

熟年相談室では年に一度『地域連携会議』を開催しております。松江熟年相談室では各町会や自治会を対象により良い地域づくりに向けた話し合いを行う場として、消防・警察・介護・福祉・医療・住環境等の幅広い分野の関係者と地域住民に出席頂いております。地域の方や関係各署の方と地域課題とその解決に向け、共通の認識を持ち、一緒になって課題解決に取り組んでいくことが目的です。

令和4年度は松江五丁目自治会で開催いたしました。松江五丁目は松江圏域で最も高齢化率が低い地域ですが、古くからの工場が多く地域の熟年者が集う喫茶店や買い物の場所が少ない為、自治会の熟年者が孤立しやすいという地域の課題があります。移動スパーの手配や自治会集会所を活用して集いの場を作れるよう活動しております。



一之江 熟年相談室 清心苑  
 住所：江戸川区一之江4-6-21 TEL：03-5879-5613  
 松江 熟年相談室 清心苑  
 住所：江戸川区松江2-17-12 TEL：03-5879-2185  
 日曜・祭日・年末年始を除く 午前9時～午後6時まで

### 編集後記

今年の夏は記録的な暑さが日本を襲いました。新型コロナウイルス感染症の脅威も未だ収まっておらず、ご入居の皆様も感染リスクの高い方が多いことから、苑内では引き続き感染予防を徹底し、皆様の健康管理を行っております。新型コロナウイルスが第5類に分類され、油断はできないながらも、今年度から、これまで中止になっていた流しそうめん等のレクリエーションや納涼祭、長寿の集いを再開しました。今回の広報では皆様の楽しそうな様子をご紹介させて頂きます。

広報委員会

### 通信欄

様ご家族様・代理人様

居室担当



# 夏のイベント

今年も暑い夏がやってきました。特に今年の夏は日本全国で35度を越える猛暑日が続き、福島県や石川県では40度を越える酷暑日を記録しました。そんな暑い夏を乗り切っていただくため、夏のイベントを開催しました。夏といえば流しそうめんにすいか割、そしてかき氷！特に今年は、新型コロナウイルスが流行してから感染症対策のため、中止していた流しそうめんを4年ぶりに再開。流れてくるそうめんは、いつもの食事より楽しく、美味しかったそうです。

## 流しそうめん



## すいか割

夏と言えばすいか！すいか割りを楽しんだ後は美味しいすいかを皆様でいただきました。



そして...

暑い日にはやっぱりかき氷！



## かき氷



## こども神輿



新型コロナウイルスが第5類に分類された今年、江戸川区では、これまで中止にしていたお祭りやイベントを以前のように開催することになり、清心苑にも、原町会の子供神輿が来てくれました。暑い中、元気に神輿をかつぐ子供たちに、ご入居の皆様も元気をいっぱいもらいました。

# 新人紹介



9月より入職しました、杉崎と申します。江戸川区でお仕事するのは初めてですが、地域の方々が安心して暮らせるような支援ができるよう頑張ります。

杉崎 雅人  
一之江熟年相談室清心苑



9月に入職しました。包括の仕事は初めてのため、ご迷惑をおかけすることが多いと思いますが、よろしくお願いたします。

朝倉 美紀  
松江熟年相談室清心苑



# 千納涼祭



新型コロナウイルス感染症が流行りだしてからは、外出や食事のレクリエーションが全て中止になってしまいました。今年、第5類に入った現在でも感染予防の観点から、ご入居の皆様は、未だ外出するのが難しい状況です。しかし、その



ような中、少しでもご入居の皆様喜んで頂きたいという思いから、今年は縮小して簡単ではありますが、納涼祭として、2階ではたこ焼きを皆様と作り、3階では出し物として職員のマジックショーを披露しました。午後は千本引き（くじ引き）で、ぬいぐるみや



お菓子など全員が景品を当てた後、チョコバナナを皆様と楽しみました。ご入居者の中には子供のころに行ったお祭りを思い出し、嬉しそうに昔のお話をしてくださる方や、千本引きで自分一人ではなかなか持てないような大きな人形を当てた方、チョコバナナを何本も食べられた方など、皆様には大変喜んで頂いた様子で、素敵な笑顔をたくさん見ることができました。企画した職員の私たちも、皆様と楽しい時間を共有させて頂きました。

