

# 清心苑だより

## —第77号—

発行人  
社会福祉法人 健修会  
清心苑  
広報委員会  
〒132-0023  
東京都江戸川区西一之江4-9-24  
TEL 03(3655)5963  
FAX 03(3654)7323  
ホームページ  
<http://kenshukai.kir.jp/seishinen.html>  
令和6年1月吉日発行



### 100歳お祝い



11月30日に4階のご入居者様が百歳のお誕生日を迎えられました。

職員や他ご利用者様からお祝いされ、とても朗らかな笑顔が見られていました。

江戸川区長からもお祝いの花を頂きました。

これからもお元気でお過ごしいただきたいです。



明けまして  
おめでとう  
ございます



新年のお慶びを申し上げます。  
令和5年の世相を表す「今年の漢字」は『税』になったようです。定額減税やインボイス制度の導入が理由のようですが、皆様にとってはどのような一語だったでしょうか。  
2020年1月より猛威を振るい続けてきた、新型コロナウイルス感染症。令和5年5月8日をもって、5類感染症へと移行しました。この間、清心苑におきましても、面会制限や外出制限等、ご家族の皆様にはご理解とご協力を賜りまして、感謝申し上げます。しかし、新型コロナウイルスの猛威は徐々に減ってきているようではありますが、終息はしておりません。高齢者の重症化リスク等を考えますと、予断は許さない状況にあります。今は途切れつつあった人と人とのつながりを修復し、皆様が顔を合わせながら、安心して過ごせる日常に戻っていく大切な転換期であると思っております。  
また、令和6年4月には、3年に一度の介護保険法の法改正が予定されており、清心苑では、介護保険法の理念に則り、利用者様第一のサービスを提供出来るように尽力してまいります。  
この一年が、利用者様、ご家族の皆様にとって、幸多き、『穏』やかな年となるよう、心よりお祈り申し上げます。

施設長 中村和美



### 職員コラム



明けましておめでとうございます。  
一之江熟年相談室の増池です。熟年相談室での業務を始めて丸7年になります。最近、以前よりも相談内容が多岐にわたる複雑になっていると感じます。相談に十分に対応できるように、今後も常に学ぶ姿勢を大切にスキルアップしていきたいと思っております。最近、少しづつではありますが、お越しの皆さんが安心して相談が出来るよう、今後も常に学ぶ姿勢を大切にスキルアップしていきたいと思っております。最近、少しづつではありますが、お越しの皆さんが安心して相談が出来るよう、今後も常に学ぶ姿勢を大切にスキルアップしていきたいと思っております。

一之江熟年相談室  
増池 美智子

### 特養相談員からのお知らせ

予約の必要がない面会になります

令和6年1月4日より、  
年末年始、日曜・祝日を除く

月曜日～土曜日

午前9:30～11:00

午後13:30～15:00

1グループ3名様。1日1回15分まで。  
上記時間内であれば、何回御来苑されても結構です。食堂やお部屋1階ロビーなどお好きな場所でお過ごしてください。



### ～熟年相談室からのお知らせ～

熟年相談室では、10月22日(日)一之江ふるさとまつり、11月5日(日)には船堀まつりに参加してきました。新型コロナウイルスの影響で、実に4年ぶりの開催となり、お祭り会場は大盛況で、熟年相談室のブースにも大変多くの方々にご来場いただきました。

熟年相談室のブースでは、熟年相談室や認知症の広報の一環として、漢字の読みや間違い探し、脳トレ計算機による脳年齢測定を行いました。お子様から熟年の方、外国の方にもご参加いただき楽しんでいただけたようです。今年も、地域のイベントなどに積極的に参加させていただきたいと思っています。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

一之江 熟年相談室 清心苑

住所：江戸川区一之江4-6-21 TEL：03-5879-5613

松江 熟年相談室 清心苑

住所：江戸川区松江2-17-12 TEL：03-5879-2185

日曜・祭日・年末年始を除く 午前9時～午後6時まで



### 編集後記

謹んで新年のご挨拶申し上げます。  
昨年は新型コロナウイルスも5類感染症となり、様々なイベントも通常通り行われるようになり盛り上がりおりました。  
清心苑では引き続き感染予防対策を行っていくと同時に、皆様に楽しんで頂けるようなイベントを行いたいと思っております。  
本年もよろしくお願い申し上げます。

広報委員会



### 通信欄

様の 様・穩

書





## 第29回OZAK会学術集会



昨年10月15日(日)幕張国際研修センターにて第29回OZAK会学術集会が開催されました。

清心苑の関連施設の医師、看護師、薬剤師、介護士など様々なスタッフが、日ごろの業務をテーマにした取り組みや研究成果を発表をする集会です。毎年開催しており、清心苑からは上野職員がリハビリテーションをテーマに発表をしました。



## 行事食

皆様、大好きなお寿司を11月から来年4月までの誕生日会で提供します。利用者様の嚥下機能にあわせた食事形態で対応しております。笑顔がたくさんみられました。



## 新入職員紹介

事務員にて配属されました佐藤欣司と申します。今後ともご入居者、ご利用者、職員皆様の下支えになれるよう頑張ります

事務課 佐藤欣司



11月から年内いっぱい予定で清心苑にて研修しております。

私はプロゴルファーを目指しアメリカ～佐渡まで渡り練習に明け暮れましたが父親の事がきっかけで13年間介護に携わってきました。今は当たり前に出ることがどれだけ幸せなのか実感しております。最近は千葉ロッテの応援でスポーツバーに行くことやディズニーに魔法をかけてもらいに行くことが楽しみです。

短い間ですが宜しくお願いします。 4階 石井宏明



## 被服販売

1階ふれあいホールにて被服販売を行いました。気になる洋服を手に取り楽しめました。



## ホームページをリニューアルしました

社会福祉法人 健修会 (本部)

<http://kenshukai.kir.jp/kenshukai-honbu/>



社会福祉法人 健修会 清心苑

<http://kenshukai.kir.jp/seishinen/index.html>



## 令和5年度 五町会合同防災・避難訓練

昨年11月12日(日)新型コロナウイルス感染防止のため永らく中止になっておりました五町会(五町会:西一之江原町会・貞明町会・松江東町会・松江南町会・西一之江中辻町会)合同防災・避難訓練が3年ぶりに再開され、清心苑からも10名の職員が参加しました。



起震車体験



放水体験

午前7時M7.3の首都直下型地震が発生、震度6強を観測、午前9時30分に貞明町会、中辻及び南町会内から出火したと想定で、清心苑から松江第六中学校に向けて避難をしました。当日は小雨の中、松江第六中学校に避難後、放水体験や起震車体験など貴重な体験をさせていただき、いざという時、迷わず『命を守るため』にはどう行動したら良いか。普段からの備えや避難訓練の重要性を再確認しました。