

清心苑だより

-第82号-

発行人
社会福祉法人 健修会
清 心 苑
広 報 委 員 会
〒132-0023
東京都江戸川区西一之江4-9-24
TEL 03(3655)5963
FAX 03(3654)7323
ホームページ
<http://kenshukai.kir.jp/seishinen.html>
令和7年4月吉日発行



「鬼は〜外。福は〜内。」
今年の節分は二月二日でしたが日曜日だった為、清心苑では翌二月三日に豆まきを行いました。
鬼はなんと田村施設長です！
四階から始まり一階ティサービスまで施設長扮する鬼がまわり利用者様に節分豆まきを楽しんでいただきました。
皆さま笑顔で鬼めがけて豆を投じている姿が多かったのが印象的でした。
きっと今年はたくさん福が皆様に招かれることと思います。

社会福祉法人 健修会 清心苑
<http://kenshukai.kir.jp/seishinen/index.html>



- ### 目次
- 1ページ 行事紹介(節分)
 - 2ページ 行事紹介(年忘れ会、クリスマス会)
 - 3ページ イベント紹介(消防・避難訓練)
 - 4ページ 機能訓練室からのお知らせ
 - ・ 熟年相談室からのお知らせ
 - ・ ティサービス作品紹介
 - ・ インスタグラム
 - ・ 編集後記
 - ・ 通信欄
 - ・ 開始のお知らせ

～熟年相談室からのお知らせ～

認知症への取り組み

●認知症サポーター養成講座

3/11 と 3/15 に開催されました。本講座は認知症に関する正しい知識や対応方法を学びます。講座を受けた方は、認知症サポーターとなることができる範囲で認知症の人と家族を支援します。

●オレンジカフェ（認知症カフェ）

当法人では月に3回オレンジカフェを開催しています。オレンジカフェとは認知症に関心のある方が情報交換や交流ができる場です。お気軽にご参加ください。

●チームオレンジP

松江地区の認知症に関心がある方のボランティアチームです。

清心苑の清(PURE)、松江の松(PINE)からチームオレンジPと命名しました。

一之江 熟年相談室 清心苑

住所：江戸川区一之江4-6-21 TEL：03-5879-5613

松江 熟年相談室 清心苑

住所：江戸川区松江2-17-12 TEL：03-5879-2185

日曜・祭日・年末年始を除く 午前9時～午後6時まで



※ 詳細は、お送りした文書をご確認ください

デイ作品

まきまき...まきまき...



まきまき...まきまき...



『鬼』できた！

♪ きんちゃん ♪



♪ ミュージック ♪



通信欄

居室担当

様のご家族様・
代理人様へ

少しづつ暖かくなり、色々な花も咲きそろそろ季節となってきました。この冬は新型コロナやインフルエンザなどが猛威を振るい、清心苑でも感染症が流行するなど皆様にもご心配をおかけした冬を乗り越えて、新年度を迎える事ができました。
今回は年忘れ会や節分の行事の様子をお伝えしています。これからも清心苑の様子やお知らせなどたくさんお伝えしていきたいと思えますので清心苑広報誌を楽しんでいただけたら幸いです。

広報委員会

編集後記

十二月十四日に行われたクリスマス・年忘れ会が行われました。

職員さんが着ぐるみを着て登場し、びっくりされる方や大笑いされるご利用者様もあり、その場は笑顔で溢れかえっており、手品や輪投げのレクリエーションも大盛り上がりでした。

おやつにはチョコフォンデュが提供されましたがあまりのおいしさにうっとりされる方も、もっと食べたいと仰って下さる方、また今度もやってねと仰ってくださりと様々なご利用者様から喜びの声を頂いております。

クリスマスツリーの飾りつけもご利用者様が積極的に参加して頂けたことで素敵なツリーが完成し、とても素敵で楽しい年忘れ会・クリスマスとなりました。



年忘れ会

クリスマス



消防訓練

清心苑で消防訓練が行われました。

消防署職員の方が来苑され消火器や消火栓の使用方法を教えて頂きました。

また実際に火災が起きた時を想定した避難訓練も行われました。



五町合同避難訓練

十二月十五日、晴天の中避難訓練が行われました。幼児、小中学生、大人の方や、高齢者の方など幅広い年齢層の方々が参加されました。清心苑の職員も参加し、お身体の不自由な方を避難誘導する際の方法をレクチャーさせて頂きました。

また震度7クラスの地震を体験できる装置や、災害時のVR体験ができる装置などもありました。その他にも災害後の避難場所での生活する際の注意の講義などもありとても有意義な時間となりました。



新台入荷しました！

機能訓練室より

エアロバイクが新しくなりました。

今までは座面が自転車と同様に小さく、座る時も、高さもありました。

新しくなったエアロバイクは座面も広く、乗り降りも楽になっています。背もたれもあり、利用される方からは『安心して出来る』等のお声を頂いています。

