

松江 熟年相談室 清心苑 便り

東京都江戸川区松江2-17-12

TEL 03(5879)2185

FAX 03(5879)2186



松江熟年相談室は地域包括支援センターの江戸川区の愛称です。主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などの専門職がチームとなって熟年者の皆さんの支援を行なう相談機関で、江戸川区からの委託を受けて運営しています。介護、健康、福祉や予防プランに関する相談、介護予防教室・介護者交流会等の申し込みについては、松江熟年相談室清心苑までお問い合わせ下さい。

高齢者虐待

虐待をしている家族には、「虐待している」という自覚がない場合が多く、高齢者のためにと思っていることが、虐待につながることもあります。

ご家庭や地域・施設などで「虐待かも？」と感じたら、ためらわずに熟年相談室または、介護保険課権利擁護係(03-5662-9011)までご相談・ご連絡ください。

施設長の夏のご挨拶

梅雨が明け、猛暑がやってきました。梅雨の雨も「しとしと」という感じではなく、猛雨が多くなりましたね。雨の日に久しぶりにカタツムリを見ましたが、夏がきても傘は常に持ち歩かないと...と、男である私も思い始めました。

清心苑施設長 田村

自由研究に
ピッタリ!

小学生向け企画

■日時 令和8年8月8日（土）

10：30～12：00

認知症サポーター養成講座

13：30～15：30

福祉介護体験教室

■場所 松江区民プラザ集会室1・2
（松江図書館の2階）

■申込み 松江熟年相談室清心苑
電話 03-5879-2185

■費用 無料



松江第一地区民生委員懇談会

6月25日（木）松江区民プラザにて松江第一地区の民生委員、ケアマネージャー、熟年相談室で懇談会を行いました。地域の高齢者をそれぞれの立場でどう支えていくか、活発な意見交換ができました。



毎月
第3水曜日
13：30～
15：00
開催

認知症の方やそのご家族、認知症予防に取り組みたい方のオレンジカフェです。お気軽にご参加下さい。

《場所》

気まぐれ飛行船

江戸川区西一之江3-1-2

ライオンズマンション親水公園南

カフェ予定

9/16(水) 7月と8月はお休み



清心苑

オレンジカフェ

菓子和音楽と話を楽しみましょう

オレンジカフェ予定 9/26(土)

7月と8月はお休み

■場 所：特別養護老人ホーム 清心苑

■日 時：毎月第4土曜日 10時～11時半

■参加費：100円（飲み物、お菓子代）

中高生ボランティア募集しています

各町会などで開催した健康講話のポイント

紙面 健康講話 带状疱疹

带状疱疹は、水疱瘡と同じウイルスが原因で、体の左右どちらか一方の神経に沿って、ピリピリとした痛みと帯状の発疹・水ぶくれが出る病気です。

带状疱疹の皮膚症状が治った後も、その部分の痛みが長く続く带状疱疹後神経痛（PHN）という後遺症が残ることがあります。

江戸川区では、対象の方にワクチンの予診票が送付されます。ワクチンは2種あり、一部助成となっています。

5/14浅野涼先生 講演会&演奏会



在宅訪問診療医の浅野涼先生が在宅医療の講話とピアノ演奏を清心苑の中庭ステージでおこなってくださいました。最後は「幸せなら手をたたこう」で会場の皆さんが楽しみました。

熱中症予防講座

6/29(火)松江区民プラザにて「熱中症予防講座」を開催し、当日は多くの地域の皆さまにご参加いただきました。

講師には大塚製薬株式会社のご協力をいただき、熱中症の仕組みや予防方法、水分・塩分補給のポイントなどについて、分かりやすくお話しいただきました。

参加者からは「暑さが本格化する前に聞けて良かった」といった感想が聞かれ、熱中症予防への意識を高める機会となりました。



清心苑落語レポート



地域の皆さまや施設やデイサービスのご利用者様とそのご家族様にご参加いただきました。小松川警察署ふれあいポリスの伊藤様による最近の江戸川区の詐欺の話と、回路亭志ん劇様による悪徳商法の手口や対処法を落語で楽しんでいただきました。その後、これからの暑い季節に備えて、熱中症や脱水症の予防のための三二健康講話をおこないました。