

介護予防教室

お口の健康考えてますか？

口には食べることも以外にも、
重要な働きがあります。歯科衛生士の先生のお
話を聞いて今後の生活に生かしましょう。

日時：令和8年9月9日（水） 14:00～15:00

場所：コミュニティプラザ一之江 集会室第4

定員：15名 ※事前にお電話で予約をお願いします。

講師：かねこ歯科医院 歯科衛生士 尾見 裕子先生

当日体調が優れない場合は、ご参加を控えていただくようお願いいたします。
マスクの着用のご協力をお願いいたします。



こちらの QR コードから区内の
介護予防教室・介護者交流会の
情報が見られます。

一之江 熟年相談室 清心苑

江戸川区一之江 4-6-21

☎03-5879-5613

担当：増池・加納・稲葉・杉崎・藤本