

小学生の夏休みの自由研究にぴったり！

～介護の体験を通して、高齢者や障害の支援を学び、
家族や周りの方への思いやりに気づく機会を作る～

対象：小学生（保護者も参加可能） 事前申込制：各部先着20名様
午前の部、午後の部の両方、または片方を選んでください

2026年8月8日（土）

●午前の部 10:30～12:00

認知症サポーター養成講座

おとしよりの5人に1人が認知症になります。
正しく認知症を知りましょう。



●午後の部 13:30～15:30

介護の体験をしよう

高齢者疑似体験、車いす移動、手話教室を通じて
介護の体験をします。修了証書カードと、
アンケートに答えてプレゼントします



会場：松江区民プラザ（松江図書館の2階）

持ち物：上履き 水分補給用の飲み物



主催・申込先 松江熟年相談室*清心苑



03-5879-2185



協力 なごみの家松江北 松江図書館 江戸川ろう者協会
えるぷらん（福祉用具業者） 訪問看護ステーション都葦

* 熟年相談室は地域包括支援センターの江戸川区の愛称です。主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などの専門職がチームとなって高齢者の支援を行なう相談機関で、江戸川区からの委託を受けて運営しています。

松江区民プラザ

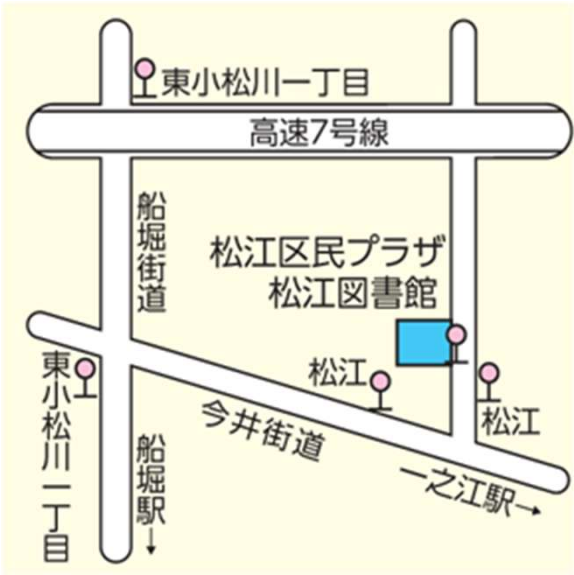
〒132-0025
江戸川区松江2丁目1番10号
電話: 03-5661-5321

交通アクセス

徒歩の場合
都営新宿線「船堀」 徒歩20分

バスの場合
都営新宿線「一之江駅」から
都バス[新小22・新小岩駅行]「松江」下車 徒歩1分
都バス[新小29・東新小岩四丁目行]「松江」下車 徒歩1分
JR「新小岩駅」から
都バス[新小22・葛西駅行]「松江」下車 徒歩1分

駐車場は身障者及び業務用のみとなっておりますので、
車での来館はご遠慮ください。



熟年相談室(地域包括支援センター)

お近くの **熟年相談室** にお気軽にご相談ください。

相談時間: 月～土曜 午前9時～午後6時

休業日: 日曜、祝休日、年末年始



相談は
無料

	名	称	電	話	所	在	地	FAX
①	中 央	熟年相談室 江戸川区医師会	03-5607-5591	中央4-24-14	03-5607-5593			
②	一之江	熟年相談室 清心苑	03-5879-5613	一之江4-6-21	03-3653-7002			
③	西一之江(分室)	熟年相談室 清心苑	03-3655-6117	西一之江4-9-24	03-3654-7323			
④	松 江	熟年相談室 清心苑	03-5879-2185	松江2-17-12	03-5879-2186			
⑤	本一色	熟年相談室 アゼリー江戸川	03-5607-7600	本一色2-13-25	03-5607-7430			
⑥	大 杉(分室)	熟年相談室 アゼリー江戸川	03-5607-6569	大杉2-10-16 (アゼリーアネックス内)	03-5607-3870			
⑦	平井小松川	熟年相談室	03-5627-1190	小松川3-73	03-5627-1191			
⑧	平 井	熟年相談室 ウエル江戸川	03-3618-0324	平井7-13-32	03-3618-0294			

**お申し込み方法 お電話、Webまたは申し込み用紙にて！
図書館で申し込みの方は申込書をボックスに入れてください**



【認サポ・介護体験参加申込書】

お名前

参加人数

名

メールアドレス

※午前・午後どちらに参加か

○をつけてください

電話番号

午前 ・ 午後 ・ 両方

※ご記入の上、切り取ってお申し込みください